

Compte rendu : Trek médical dans la province du Ramechapp

La rencontre avec l'association Manoj s'est faite fortuitement au détour d'une conversation avec une amie de travail et une tasse à café...

Après un contact téléphonique début 2019 avec Thierry, notre rencontre près du château de la Clayette dont l'échange sur le Népal et ses habitants m'ont conquise et l'envie de partir n'était plus un désir mais un objectif en adéquation avec les missions de l'association.

C'est ainsi que le mardi 9 juillet 2019, après avoir mené finement une préparation du matériel personnel et médical nécessaires, j'étais prête à voler jusqu'à KATMANDU. Arrivée le lendemain à 7h45 heure népalaise, j'ai été accueillie par celui qui deviendra bien plus que mon guide mais un ami auprès de qui j'ai appris et découvert les merveilles de ce pays en dix sept jours, Bhanu. Deux jours plus tard, soit le vendredi 12 juillet 2019, nous sommes partis pour le trek médical à destination de la province du Ramechapp. Si vous avez pu suivre les actualités à ce moment là, de fortes pluies ont touchées le Népal et plus précisément le sud de la capitale ainsi que certains districts entraînant des inondations et glissements de terrain qui ont causées la disparition de nombreuses victimes.

Partir en période de mousson était risqué et surtout laissant mes proches inquiets en France mais grâce à Bhanu le trek médical réalisé ainsi que l'ensemble des découvertes de ce pays et des populations n'ont rien compromis à cette riche et belle aventure.

Nous avons parcouru pendant une semaine huit villages en débutant par Mude puis Deurali, Dhunge, Shailung, Nigure, Tokapur, Deramba pour terminer au village de Galpa.

En cette période de mousson, les écoles sont fermées et également c'est une saison très important dans l'agriculture ou les populations sont aux champs toute la journée pour le repiquage du riz. C'est une saison très intense dans le travail agricole mais nous avons pu trouver pas moins de cinq cas au cours de notre parcours.



La première personne que nous avons remarqué et pris ses coordonnées habite à Shailung,

elle est âgée de 41 ans et présente des syncopes avec des pertes de connaissances de quelques secondes à plusieurs minutes conduisant à des paresthésies et de violentes douleurs abdominales avec également une perte d'appétit et un amaigrissement depuis plusieurs mois.



La seconde jeune femme est une habitante de Nigure âgée de 31 ans qui présente des troubles de la marche suite à une chute remontant à quelques mois auparavant avec une suspicion de fracture de la malléole externe. Elle a déjà des troubles de la mobilisation suites à cette probable fracture et des douleurs remontant tout le membre ainsi qu'au bassin.

Le troisième est un agriculteur de 68 ans habitant à Nigure également et qui nous avait demandé de passer voir sa femme qui présentait une petite plaie à soigner. En l'observant, il présente une rétractation de son quatrième doigt de la main droite comparable à une maladie du Dupuytren de dernier stade remontant à dix ans. Il nous explique qu'à cette période, il a été victime d'une morsure de serpent venimeux et que lors de l'incision pour extraire le venin son doigt s'est retrouvé ainsi. Certes entraînant un handicap dans ses fonctions quotidiennes au travail et des douleurs mais il est en vie. Nous n'avons malheureusement pas de photo car nous n'avons pu recharger nos appareils par l'absence d'électricité.



La quatrième personne est une jeune femme de 34 ans habitant au village de Galpa et qui a perdu l'usage de ses jambes depuis l'âge de vingt ans à la suite d'une chute de sa hauteur. Elle ressent ses deux membres inférieurs ainsi que la perception du toucher et de la sensibilité mais ne peut plus marcher et se mettre debout depuis 14 ans si bien qu'elle vit auprès de sa maman qui l'aide dans la réalisation des gestes de la vie quotidienne.



Et enfin, la dernière personne que nous avons pris ses coordonnées est un homme qui se présente à nous, âgé de 40 ans et présentant une fracture du coude gauche depuis l'âge de huit ans suite à une chute. Il travaille et présente évidemment des douleurs fréquentes.



En résumé, j'ai vécu une expérience extraordinaire et fabuleuse dont les adjectifs sont faibles vis à vis des diverses rencontres humaines, des découvertes culturelles et traditionnelles que ce pays et ses habitants m'ont apportées. Une aventure digne d'un rendez-vous en terre inconnue tant les émotions ont été riches et resteront à jamais emprunt dans mon cœur.

