

# **Compte-rendu du camp de santé au NEPAL district de GHORKA.**

## **Associations : Manoj-Mutu-La source et le stéthoscope.**

### **INTRODUCTION : JOURNAL DU CAMP DE SANTE**

21/11/2024

Arrivée à l'hôtel de Gorka , première rencontre avec **l'équipe népalaise** :

Renu Ghale, préparatrice en pharmacie qui vient de Ghorka

Chetana , OrL, à Katmandou

Equipe dentaire constituée de 6 personnes

Notre chauffeur polyvalent, Pradip Thapa et son aide perspicace

L'interprète Bimal , français népalais, originaire de Laprak

Sabine Bahadur Gurung, traducteur anglais népalais

Dan Bahadur Gurung poursuit l'aventure avec nous après le tour du Manaslu.

**Equipe médicale française :**

spécialiste ORL : Dr Olivier Penet, Dr Samy WAJSBROT,

audioprothésiste: Nicolas RAVOUX

spécialiste Médecine Générale: Dr Stéphane MARTIN, Dr Gilles PEYRET

spécialiste Endocrinologie: Dr Domitille PENET

spécialiste Pneumologie: Dr Michel NASR

Equipe infirmier(ères): Christine ACERBIS, Anne Lise VERNE, Ben CHEVROT

Départ pour Deurali , 1h30 de trajet

22/11/2024 au 23/11/2024

Installation dans le dispensaire assez confortable , à 1 km du couchage.

Consultation de 10h à 12h30, 14h à 16h , 100 patients sur 2 jours.

Accueil officiel par les représentants de la commune, quelques discours en népalais

Jeune directeur sympathique et dynamique.

24/11/2024 au 25/11/2024

Départ pour Saurpani où on passera une nuit.

Dispensaire neuf , empoussiéré et nous avons l'honneur de le mettre en service.

185 consultations en un jour et demi. Priorité à la consultation ORL et dentaire car la publicité du

camp de santé a été faite sur ces 2 spécialités. Si on avait ciblée la Mg , on aurait eu 4 fois plus de

monde et on aurait été débordé.

Départ pour Barpak vers 16h, arrivée à l'hôtel The Saino, vue sur Buddha Himal, Mimchuli

Himal , Rubinala Himal.

25/11/2024 au 28/11/2024

Deux jours complets de consultation à Barpak, bonne organisation et la population est plus disciplinée .

287 patients en deux jours. Toujours consultations d'ORL et dentaire en majorité, on a commencé à voir plus d'obésité et de diabète dans ce bourg où les femmes se sédentarisent.

Nous sommes épatés par l'organisation et l'efficacité de l'équipe dentaire, bénévoles venues de Kathmandou.

Départ pour Bhachchek le 28 au matin, routes défoncées et vertigineuses, halte chez Dan qui nous fait goûter ses topinambours.

28/11/2024 au 30/11/2024

Consultation à Bhachchek :

Nous découvrons l'ensemble hospitalier développé par Dahn et son association. Un nouveau bâtiment a été construit depuis l'an dernier que nous inaugurons aussi. Il y a plus de personnel médical, un médecin, une laborantine, des infirmières.

Consultation l'après-midi et le vendredi.

## **COMPTE RENDU D'ACTIVITÉ GLOBALE**

Nombre total de patients : 719

ORL : 533

MG : 116

CU (chek up) 70

**Accueil :** rapidement, on a organisé le poste d'accueil avec 3 intervenants, une infirmière, un médecin ORL, un interprète et une personne de l'administration du dispensaire népalais.

L'interrogatoire et la pré consultation ORL permettait de répartir rapidement les patients selon leur demande, parmi les 3 orientations du parcours de soin.

## **COMPTE RENDU D'ACTIVITÉ PAR SPECIALITE**

**--ORL : 3 praticiens ORL, 1 IDE pour audiométrie, 1 audioprothésiste**

533 patients,

100 extractions de bouchons de cerumen

24 perforations tympaniques

61 examen naso laryngo pharyngés

1 cancer ethmoïde droit

10 polypose nasale

divers : otites, eczéma, rhinites allergiques, corps étrangers, etc.

Tous les patients ayant des pathologies chirurgicales seront convoqués à Kathmandou par notre collègue ORL népalaise.

124 audiométries

42 appareillages

L'audioprothésiste souligne l'efficacité des aides soignantes qui ont pris en charge l'explication du fonctionnement et de l'entretien des aides auditives, ce qui l'a rassuré. Le suivi et l'efficacité de la réhabilitation auditive pourra être accompagné sur place.

Ouvrir un centre de l'audition à Bhachchek semble possible d'autant plus que les besoins de la population augmentent avec le vieillissement.

**--Activité CHEK UP**

**Un médecin spécialiste en pneumologie et un médecin spécialiste en endocrinologie-maladies métaboliques.**

**Nombre de patients consultés : 70**

Pathologies rencontrées :

HTA : 33  
Diabète type 2:11  
Intolérance glucose : 4  
Surpoids : 12  
Obésité stade 1:16  
    stade 2 : 15  
    stade 3 : 5  
Obésité infantile stade2:2  
près de 200 glycémies capillaires ont été faites.

Bronchite aigue : 6  
BPCO + asthme : 13  
Décompensation respiratoire avec conseil d'hospitalisation : 3  
Dyspnée:6  
près de 50 microspirométrie ont été faites.

Divers endocrino : 11  
hypogonadisme périphérique adressé à Kathmandou pour androgénothérapie , hypothyroïdie, goitre ,  
contraception, mastodynies.

On observe une augmentation de l'obésité et du diabète dans les bourgs plus étendus probablement  
a corrélér a une réduction de l'activité physique et la non régulation de la diététique; l'accès à la  
nourriture de mauvaise qualité est très facile (nombreuses boutiques de chips, boissons sucrées,  
sodas ) on insiste auprès du personnel médical népalais pour tenir compte de ce changement  
métabolique qui touche les populations de moins de 50ans et qui seront source de complications à  
moyen terme : diabète, Hta , cécité , insuffisance rénale , insuffisance cardiaque.  
On laisse à disposition des glucometer en espérant un recours au dépistage plus systématique.

Pour la pneumologie, le tabagisme apparaît fréquent, dans les deux sexes mais modéré(environ 5  
cigarettes par jour). Il est considéré comme honteux et on fume en cachette.  
On a vu plusieurs hypoxémie gravissime et un dépistage de la Bpco plus précoce par  
microspirométrie serait utile à la prise en charge précoce des patients.  
L'asthme n'est pas si prévalent semble t-il mais il est insuffisamment traité avec l'utilisation  
exclusive du salbutamol sans traitement de fond ( corticothérapie inhalée).

**--Activité médecine générale : deux médecins et un infirmier :**  
**Nombre de patients consultés : 116 en MG et 38 patients vus pour ORL et maladies**  
**métaboliques.**

Le tiers des consultations a été lié a des problèmes rhumatologiques:cervicalgies,dorsalgies,  
lombalgies,sciatiques et gonalgies.Ces pathologies semblent bien liées aux conditions de travail  
pénibles, le dos courbé et le portage de charges excessivement lourdes sur le dos et la tête.A ceci, il  
faut ajouter les douleurs thoraciques,après élimination de pathologie cardiaque par la pratique de  
l'ECG (18 réalisés).Soit un total de 40 % des consultations.  
Un deuxième tiers des consultations a été en rapport avec l'ORL, rhinopharyngite, bouchons, perte  
de l'audition.

6 % sont venus pour des problèmes gastro intestinaux, reflux  
gastrooesophagien?gastrite ?constipation.  
Ces problèmes sont aggravés par les positions de travail courbé en avant , le portage ,et l'obésité à  
prédominance abdominale en train de se développer.Nous avons pu réaliser des hémoglobines  
capillaires à la recherche d'anémie.

Outre les hospitalisations pour décompensation respiratoire avec le pneumologue , nous avons préconisé une prise en charge par Mutu et Manoj  
-d'un nourrisson de 6 mois porteur d'une fente palatine sévère.  
-d'un enfant de 2ans atteint d'hydrocéphalie, présentant un retard psychomoteur sévère., pour réaliser rapidement une dérivation ventriculo abdominale.

Nous avons prescrit essentiellement des antalgiques, paracétamol, naproxène, des protecteurs gastriques et des antibiotiques, amoxicilline, cefixime.  
Pour le déséquilibre de diabète et d'Hta déjà traité, nous avons répétés les consignes hygiénodietétiques avec demande d'un contrôle sous 10 jours.

### **DONS de MATERIEL**

Nous avons laisser sur place un ordinateur portable,des lecteurs de glycémie avec bandelettes, deux seringues électriques, des plateaux de chirurgie et de pansements , avec des compresses, seringues et pommade antibiotique.

### **CONCLUSIONS**

**Le camp de santé a permis de soigner pendant 8jours un grand nombre de patients dans différents domaines de la santé : dentaire, orl, médecine.Nous avons pu bénéficier de la bonne organisation népalaise et nous avons été satisfaits de notre travail, transmettant des messages de prévention et assurant quelques urgences.**

**Le bilan check-up avec dépistage des maladies chroniques a été bien accepté , il serait possible de le reproposer avec plus de lien avec le personnel médical et paramédical népalais pour formation et suivi ultérieur. La réalisation d'examen du fond d'œil pourrait être pratiquée chez les diabétiques lors des camps d'ophtalmologie.**

**Le camp de santé a permis d'envisager la continuité du projet ORL et audioprothétique , à savoir la création d'un centre de l'audition à Bhachkek, avec l'appui du directeur de la santé de l'hôpital , du maire et de la député. Dans le cadre de cette perspective, nous envisageons de demander l'aide de la fondation Krys Group afin de financer toute ou partie du matériel audiométrique nécessaire à la bonne réalisation de ce projet.**

**Il est envisagé d'organiser des petits camps de santé AUDITION pour la formation d'audioprothésistes népalais. L'équipe serait constitué de médecins ORL, d'infirmières formées à l'audiologie et d'audioprothésistes.**

**Le travail avec une spécialiste locale venue de Kathmandou a permis une harmonisation des soins liés à l'audition et leur bonne prise en charge.**

**Toute l'équipe remercie chaleureusement Dhan et toute son équipe pour nous avoir permis de réaliser ce travail.**

**Cluny, le 6 12 2024,**

**Docteur Olivier Pénét , Président de l'association La Source et le Stéthoscope.**