YATRA Népal

Yatra Népal, un projet conçu par Thierry Giraud, avec Alexandra infirmière, Karine aide-soignante, Françoise assistante sociale, et pour l'équipe népalaise Nale guide, Raju et Sum porteurs
Ce séjour a permis de réaliser un trek médical de 10 jours dans la région des Ganesh Himal, à la découverte de villages encore non explorés par l'association Manoj.

Notre départ ayant lieu quelques jours après des inondations catastrophiques, le parcours a été négocié au jour le jour en fonction de l'état des routes, des sentiers et de nos capacités physiques ! L'aventure pour tous: Thierry découvrant les villages, Nale les sentiers, Karine réalisant une expérience bien différente des treks touristiques qu'elle avait pu faire auparavant et enfin une grande première au Népal pour Alexandra et Françoise.
Réalisé au moment de la fête de Dashain (une fête nationale hindouiste), les écoles et dispensaires étaient souvent fermés, Nale a donc eu un rôle essentiel pour signaler notre présence au gré des personnes rencontrées en chemin, aux aubergistes, aux chefs de districts, aux infirmiers des dispensaires…ainsi l'information circulait et nous étions finalement vite repérés.
Les situations exposées ont concerné enfants et adultes; quelques soins ont été prodigués sur place mais le plus souvent c'est le récit des antécédents (manifestation, date d'apparition et évolution des symptômes, diagnostique déjà réalisée ou non, suivi …) et du contexte familial et social qui permettait de proposer la prise en charge d'une consultation spécialisée (CS) en ville et du transport. En résumé:

- Problèmes dermatologiques
    - Deux fillettes de 6 et 8 ans: Proposition de consultation

- Problèmes d'audition
    - Deux enfants avec malformation de l'oreille: proposition de consultation
    - Une jeune fille présentant une surdité importante signalée par sa mère: proposition de consultation
- Problèmes d'ophtalmologie
    - Une cécité d'un œil chez un très jeune enfant: proposition de consultation
    - Plusieurs cataractes chez des sujets âgées: proposition de consultation
- Problème orthopédique

    - Atrophie musculaire d’une jambe chez un jeune garçon: proposition de consultation
- Plusieurs situations de handicaps avec troubles moteurs et cognitifs important pour lesquels la prise en charge semblait beaucoup trop complexe pour l’association Manoj hormis une jeune fille vivant avec son grand père pour laquelle un bilan neurologique et médico-social a été proposé (consultation)

Ce trek est aussi l’occasion de distribution de peluches et vêtements pour les enfants, moments joyeux et emplis de belles émotions d’autant qu’en cette période, les villages sont très animés, d’une ambiance festive avec le retour dans les familles des jeunes ou adultes qui séjournent habituellement dans les villes pour leurs études ou leur travail.

En fin de séjour, nous assisterons aux très touchantes rencontres entre Thierry et plusieurs personnes ayant été soignées par l’association, des moments forts et inoubliables comme toute cette expérience.

Un grand merci pour l’émerveillement devant les paysages, la générosité des populations, l’amitié partagée avec l’équipe népalaise de trek et la famille de Nale notre guide, la famille de Dhan au village sans oublier l’apprivoisement des épreuves multiples: chemins escarpés et glissants, dénivelés, attaques de sangsues, trajets en 4X4 sur des routes chaotiques ! Rendez-vous en 2026!